

# Badanie tętna (pulsu)

Pomiaru tętna (pulsu) dokonuje się na tętnicach biegnących bezpośrednio pod skórą, w miejscach w których można je jednocześnie docisnąć do twardszych tkanek.

W celu dokonania pomiaru tętnicę uciska się czubkami dwóch palców (nie należy używać kciuka) i liczy uderzenia przez 1 minutę.

## PRZECIĘTNA CZĘSTOTLIWOŚĆ TĘTNA:

- niemowlęta **130** uderzeń / min.
- dzieci **100** uderzeń / min.
- młodzież **85** uderzeń / min.
- dorośli **70** uderzeń / min.
- osoby starsze **60** uderzeń / min.

