

# Domowe frytki

*Przepis: Karolina Remiasz-Konefał, mama Piotra (DILV + PLE)*

## **Składniki:**

- Ziemniaki na frytki
- Olej MCT
- Sól lub przyprawa do ziemniaków

## **Przygotowanie:**

Ziemniaki obrać i pokroić w grube paski, jak na frytki lub w plastry. Wymieszać je w miseczce z olejem MCT. Wyłożyć na tackę do grillowania (papier do pieczenia się nie sprawdza) i piec ziemniaki w piekarniku, z termoobiegiem lub górnym opiekaniem około pół godziny. W końcowej fazie pieczenia lub po wyjęciu posypać solą lub przyprawą do ziemniaków.