

Pasta z suszonych pomidorów i MCT

Przepis: Małgorzata Pawłowska, mama Marty (HLHS + PB)

Składniki :

100g suszonych pomidorów
½ czerwonej świeżej papryki
2 ząbki czosnku
80ml oleju MCT
10 listków świeżej bazylii
sól, pieprz

Przygotowanie:

Wszystkie składniki zmixować na jednolitą masę.

Doskonała jako dodatek do kanapek i piadiny oraz jako „pesto” do makaronu.

