

Placki ziemniaczane

Przepis: Karolina Remiasz-Konefał, mama Piotra (DILV + PLE)

Składniki:

- 4-5 ziemniaków startych na średnich oczkach
- 1-2 łyżki mąki
- Pół łyżeczki soli
- 1 białko jaja
- Kawałek cebuli, drobno pokrojonej
- Olej MCT

Przygotowanie:

Wymieszaj składniki. Smaż na oleju MCT, zwracając uwagę na konieczność smażenia w niższej temperaturze ze względu na możliwość przypalenia placków.