

Sałatka francuska do pieczywa

Przepis: Karolina Remiasz-Konefał, mama Piotra (DILV + PLE)

Składniki:

- Białko z ugotowanego jajka (żółtko należy wydrążyć łyżeczką)
- Chuda wędlina
- Ogórek kiszony lub konserwowy
- Groszek konserwowy
- Siekana zielona pietruszka
- Olej MCT lub domowy majonez dietetyczny
- Sól, pieprz

Przygotowanie:

Składniki pokroić w kostkę, połączyć z olejem MCT lub majonezem dietetycznym. Doprawić solą i pieprzem.

Podawać z bagietką lub pieczywem o niskiej zawartości tłuszczu.