

Salatka hawajska

Przepis: Karolina Remiasz-Konefał, mama Piotra (DILV + PLE)

Składniki:

- Torebka gotowanego, przestudzonego białego ryżu
- Pokrojony w kostkę ananas z puszki
- Kukurydza konserwowa
- Szynka drobiowa pokrojona w kostkę
- Olej MCT lub domowy majonez dietetyczny
- Sól, pieprz

Przygotowanie:

Składniki mieszamy dodając olej MCT lub domowy majonez. Doprawiamy solą i pieprzem.