

Sałatka na makaronie

Przepis: Karolina Remiasz-Konefał, mama Piotra (DILV + PLE)

Składniki:

- 100 g drobnego makaronu białego lub brązowego
- Pokrojona w kostkę papryka
- Poszatkowana rzodkiewka
- Szczypiorek
- Olej MCT
- Przyprawy: pieprz, sól

Przygotowanie:

Składniki mieszamy. Doprawiamy solą i pieprzem.

Sałatki tego typu można komponować dowolnie, według smaków dziecka, dodając również inne składniki.

